

Mestari Park ja ottelun huippunimet taekwondoleirillä 20-21.2.2010



# TAEKWONDO LEIRI

Ajankohta 20–21.2.2010

Urheilutalo Feeniks Forssa

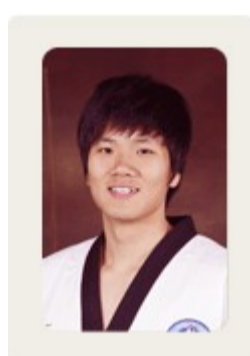
Paikalla Kogas joukkueen huippuammattilaiset Koreasta

Mukana opettamassa myös:



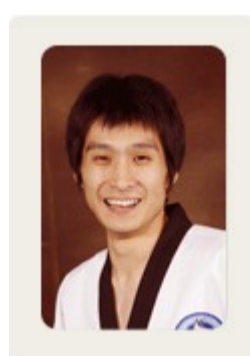
**Shin Jae Hyun**

'98~01 Shingheung High School Team Coach  
'01 Korea National Jr. Team Coach  
'02 Susungku Office Team Coach  
'05 Korea National Team Coach  
'03~ KOGAS Team Coach



**Cha Dong Min**

'06 world University Championships  
'08 Beijing Olympic Game Gold



**Choi Yeon Ho**

'03 world Championships Gold  
'04 Asian Championships Gold  
'05 world Championships Gold  
'07 Korea National Team Selection Final  
'07 world Championships Gold  
09 World Championships Gold



**PARK JONG MAN**

87~96 Valmentajana Suomessa  
'98~02 Korea University Valmentaja  
'01 World-Cup Korea National Päävalmentaja  
'03~ KOGAS Team Päävalmentaja  
'09~ Korean maajoukkue Valmentaja

## Tiedot

Hinta vki/vrk	<b>80€/50€</b>
Aika	<b>20-21.2 2010</b>
Katsomopaikka	<b>40€/20€</b>

## Mestari Park ja oppilaat

Mestari Park saapuu Suomeen oppilaidensa kutsumana ja pitää taekwondoleirin 20-21. helmikuuta. Paikana urheilutalo Feeniks Forssa.

Mestari Parkin lisäksi leirin ohjaajina toimivat Kogas -joukkueen valmentaja, sekä kaksi joukkueeseen kuuluvaa urheilijaa.

Riittävän harjoittelutilan varmistamiseksi leirille on varattu 100 kahden päivän paikkaa ja 50 yhdenpäivän paikkaa sunnuntaille ja lauantaille.

Leirin aiheena on ottelutaekwondo ja sen harjoittelu. Harjoitteet painottuvat ottelu- ja potkutekniikoihin. Varustuksena leirille tarvitaan dobok, suojat, ja potkumaalit.

### Leirin aikataulut:

Lauantai	Sunnuntai
9.00- ilmoittautuminen	10.00- ilmoittautuminen
10.00- 12.00 Harjoitus 1	11.00- 13.00 Harjoitus 1
12.00-13.00 tauko	13.00-14.00 tauko
13.00-15.00 Harjoitus 2	14.00-16.00 Harjoitus 2

Ilmoittautumiset osoitteeseen [leiri.kor@gmail.com](mailto:leiri.kor@gmail.com)

Pankkiyhteys : Pro Taekwondo 571161-2152224

Paikat vahvistuvat maksusuorituksen jälkeen, joka tulee suorittaa 24 tunnin sisällä ilmoittautumisesta. Ilmoittautumiseen osallistujien nimilista, vyöarvo ja ikä.

## Lisätietoja

- Videokuvaaminen ja ammattilaiskamoilla valokuvaaminen on leirillä kielletty.
- Myynnissä 100 kahden päivän lippua.
- Yhden päivän lippuja 50 lauantaille ja 50 sunnuntaille.

## Yhteystietoja

### Sähköpostit

Tiedustelu:

janne.puputti (at) elisanet.fi

### Ilmoittautumiset:

leiri.kor@gmail.com

www.forssantaekwondo.com/leiri

### Paikka

**Urheilutalo Feeniks, Opintie 4, Forssa (Parkkipaikalle Helsingintien kautta)**